

## KURSLEITUNG

---

[Dr.theol. Ansgar Krimmer](#)

Pastoralreferent

Personzentrierte Beratung nach Carl

Rogers (GwG)

Erwachsenenbildung und

Männerarbeit

[www.ansgarkrimmer.net](http://www.ansgarkrimmer.net)

[Manfred Rommel](#)

Genussexperte

Absolvent der Weinakademie

Österreich, Rust (Burgenland)

Leiter renommierter Weinseminare

[Alfons Driemel](#)

Masseur

Sportphysiotherapeut (VpT)

Genießen und selig sein

Um leben zu können, musst du genießen können.

Wenn du kleine Dinge in aller Ruhe genießen kannst, dann wohnst du in einem Garten voller Seligkeit.

[Phil Bosmans](#)

### Katholische Erwachsenenbildung Kißlegg

Kath. Kirchengemeinde St. Gallus und Ulrich

Pastoralreferent

Dr. Ansgar Krimmer

Dr.-Franz-Reich-Straße 5

D-88353 Kißlegg

Telefon: +49 7563 913315 und 2705

E-Mail: [ansgar.krimmer@drs.de](mailto:ansgar.krimmer@drs.de)

[www.kathkirche-kisslegg.de](http://www.kathkirche-kisslegg.de)

[www.ansgarkrimmer.net](http://www.ansgarkrimmer.net)

## ausZeit für Männer

---

leben.genießen



Ein Männerwochenende in  
der Propstei St. Gerold,  
20. bis 22. April 2018



*Katholische  
Erwachsenenbildung Kißlegg*

## leben.genießen

In der Berglandschaft des Großen Walsertales richtet dieses Wochenende den Blick auf das Genießen des eigenen Lebens. Die Veranstaltung wird im Sinne von Teresa von Avila („Wer nicht genießen kann, wird ungenießbar“) die Bedeutung des Genießens für ein gutes, selbstgesteuertes und verantwortetes Leben für sich und andere betrachten und erlebbar machen. Körper, Seele und Geist als Orte des Genusses prägen das Wochenende: Es wird Raum sein für das körperliche Wohlbefinden, für geistige Erfrischung und spirituelle Belebung.

Die Propstei St. Gerold eignet sich dafür bestens: Die Landschaft, das Ambiente des Hauses, die ausgezeichnete Küche, Hallenbad und Sauna sowie eine Weinprobe und die Möglichkeit zur Massage bilden wesentliche Bestandteile für eine ganzheitliche Erfahrung des Lebensgenusses.

## Programm

### Freitag, 20.04.2018

Anreise nach St. Gerold bis 18 Uhr  
Ankommen und Kennenlernen  
Möglichkeit zum Abendessen  
Erste Kurseinheit: : Genuss in meinem Leben  
Ausklangzeit

### Samstag, 21.04.2018

Tageseinklang: Klanggenuss  
Frühstück  
Zweite Kurseinheit: Genuss und Lebensgestaltung  
Möglichkeit zum Mittagessen  
Genusszeit: Wandern, Massage, Hallenbad, Sauna, miteinander reden, Labyrinth, Sinnespfad  
Weinverkostung: Mit allen Sinnen  
Abendmenu: Gaumengenuss  
Ausklangzeit

### Sonntag, 22.04.2018

Tageseinklang: Naturgenuss  
Frühstück  
Freiraum (Möglichkeit zur Gottesdienstmitfeier)  
Dritte Kurseinheit: Dem Genuss Raum geben  
Auseinandergehen  
Ende ca. 12 Uhr  
Möglichkeit zum Mittagessen

## Kosten und Anmeldung

Einzelzimmer: 250 € (1x Ü/F, 1x Ü/HP inkl. 4-Gang Menu und Weinprobe, inkl. Kursgebühr)  
Teilnehmerzahl: Max. 7 Männer

Das Abendessen am Freitag sowie das Mittagessen am Samstag sind im Teilnehmerbeitrag nicht inkludiert. Die Mahlzeiten können im Tagungshaus oder anderen Gaststätten eingenommen werden.

Massage 30 Minuten: 35 €

Verbindliche Anmeldung bis: 23.03.2018  
bei : [ansgar.krimmer@drs.de](mailto:ansgar.krimmer@drs.de) oder 07563 2705.

Infos zum Haus: [www.propstei-stgerold.at](http://www.propstei-stgerold.at)

**Tu deinem Leib etwas Gutes,  
damit deine Seele Lust hat,  
darin zu wohnen.**

**Teresa von Avila.**